

Kies voor zekerheid, kies het totaalpakket 'de beste start'

Tijdens de zwangerschap denk je na over wat voor voeding je aan je baby wilt gaan geven. Veel moeders (80%) kiezen voor het geven van borstvoeding. Regelmatig hoor ik moeders zeggen "ik wil graag borstvoeding geven... als het lukt". Zij twijfelen of het wel goed zal gaan. Herken je jezelf hierin? Of wil je gewoon kiezen voor optimale kwaliteit? Kies dan voor begeleiding door een deskundige. Met het totaalpakket 'de beste start' verhoog je aanzienlijk de kans van slagen van de borstvoeding.

Waarom hoor je toch regelmatig over problemen bij het geven van borstvoeding? De meest voorkomende problemen ontstaan door goedbedoelde maar onjuiste adviezen van zorgverleners die niet gespecialiseerd zijn op het gebied van borstvoeding. Hoe kan ik dit voorkomen? Kies voor begeleiding door een deskundige. Kies voor het totaalpakket 'de beste start'.

Wat houdt het pakket in?

Een consult in de kraamtijd: na de geboorte neemt de ouder zo snel mogelijk contact met mij op om een afspraak te maken voor een consult in de kraamtijd. Dit consult kan thuis maar ook in het ziekenhuis plaatsvinden. Het aanleggen wordt geëvalueerd en zo nodig gecorrigeerd. Tevens worden alle vragen beantwoord die je op dat moment hebt. Door snelle interventie en ondersteuning tijdens de eerste acht dagen voorkom je regelmatig voorkomende problemen.

Na de kraamtijd houden we **telefonische contact** en kan je naar behoefte bellen tijdens het telefonische spreekuur. Dit is op maandag, woensdag en vrijdag tussen 13.30 en 14.30 uur. Je kunt gratis tijdens het spreekuur bellen gedurende de volledige borstvoedingsperiode!

Met vier weken is er een **consult bij Mammae**. We observeren een voeding, er is ruimte voor vragen en we bespreken het afkolven van borstvoeding. Tijdens dit laatste consult wordt er gekeken naar je persoonlijke situatie en wordt er een kolfadvies gegeven. Hiermee voorkom je dat je een kolf aanschaft die niet bij je past. Je krijgt schriftelijke informatie mee over afkolven, bewaren en opwarmen van moedermelk.

De kosten

Het totaalpakket 'de beste start' kost EUR 200 incl. BTW excl. EUR 0,28 per kilometer aan reiskosten. Kijk in je polis van je zorgverzekeraar of het lactatiekundige consult vergoed wordt zodat je de factuur of een gedeelte daarvan kunt declareren. P.S. **kunstvoeding EUR 750 kost per jaar!**

Als je heel graag borstvoeding wilt geven en je wilt **de kans van slagen vergroten**, kies dan voor zekerheid en meld je aan via de site bij contact! Vermeld je naam, adres, telefoonnummer en uitgerkende datum. Ik neem dan zo snel mogelijk contact met je op.

Ik wens je verder een fijne zwangerschap, een goede bevalling en een heerlijke borstvoedingsperiode toe.